

FORMATION GESTES ET POSTURES

L'objectif

Respecter les obligations légales du code du travail art.L4121-1&2
Apporter les connaissances et les moyens indispensables en santé et sécurité au travail, afin de mieux appréhender les efforts
Disposer des consignes liées à l'activité physique

Le programme

Comprendre les obligations légales : employeur/employé
Connaître les causes et les risques liés aux AT/MP propres aux TMS
Cerner l'anatomie corporelle, forces et faiblesses,
Savoir mieux organiser ses activités/tâches tout en préservant sa santé et sa sécurité
Appréhender l'environnement de travail et des risques liés à la manutention
Assurer une bonne préparation physique et mentale, pour que l'effort soit bénéfique

Public / durée / Tarif

Salarié d'entreprise des secteurs Télécoms, logistiques, BTP, industriels,
Durée 1 jour,
Tarif : nous contacter

Le concept

Préparation une ½ journée dans l'enceinte de l'entreprise pour comprendre les postes et leurs risques associés (prises de photos et vidéos, si possibles)
Enseignement théorique et exercice pratique de mise en situation
Possibilité de mise en place d'un suivi post-formation (optionnel)
Evaluation et délivrance d'attestation